

## Pandémie, manque de relève: Les nouveaux défis



« UN GAGNANT EST JUSTE UN RÊVEUR QUI N'A JAMAIS CÉDÉ »

(NELSON MANDELA)

## CE QUE LE MONDE ÉCONOMIQUE ET INDUSTRIEL PEUT APPRENDRE DU FOOTBALL

FORMATEURS ET ENTRAÎNEURS, MÊME MISSION

LES VALEURS IMMUABLES À DÉVELOPPER:



Adaptabilité, persévérance, leadership, prise de décision,  
résistance à la pression, motivation, créativité, travail d'équipe

LES RÉSULTATS, PRESSION  
OU MOTIVATION ?

POUR UNE RÉUSSITE HUMAINE



« LA RÉUSSITE M'INTÉRESSE, MAIS CE  
SONT LE CHEMIN, LES ÉTAPES QUI Y  
MÈNENT, QUI ME PASSIONNENT »

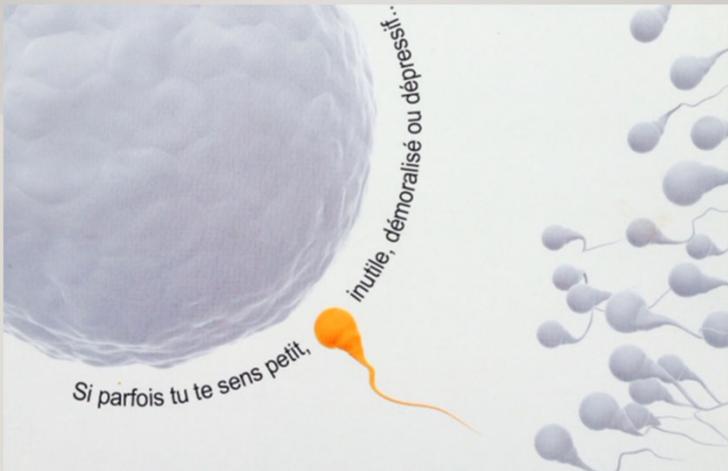


NOTRE VIE QUOTIDIENNE EST FAITE  
DE « COMPÉTITIONS »



The image shows a man in a black athletic outfit, including a t-shirt and pants with a logo, jumping in the air with his arms raised in a celebratory gesture. He is wearing glasses and orange sneakers. The background is a blurred crowd of people, suggesting a public event or competition. The entire scene is set against a light grey background with a wooden floor at the bottom.

DE RÉSULTATS À OBTENIR, DE DÉFIS À RELEVER... ENCORE ET ENCORE



The image features a large, textured, light blue egg cell on the left and several smaller, teardrop-shaped sperm cells on the right. One sperm cell is highlighted in orange. The text is arranged around these biological elements.

Si parfois tu te sens petit,  
...n'oublie jamais que tu as été un jour le spermatozoïde le **plus rapide** de la bande...

...n'oublie jamais que tu as été un jour le spermatozoïde le **plus rapide** de la bande...

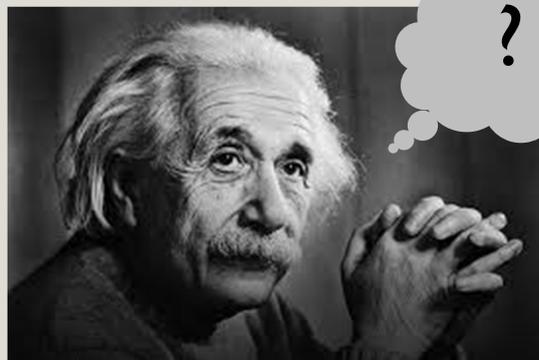


COMMENT OBTENIR CES RÉSULTATS, AVOIR DE LA RÉUSSITE, RELEVER ET GAGNER CES DÉFIS...

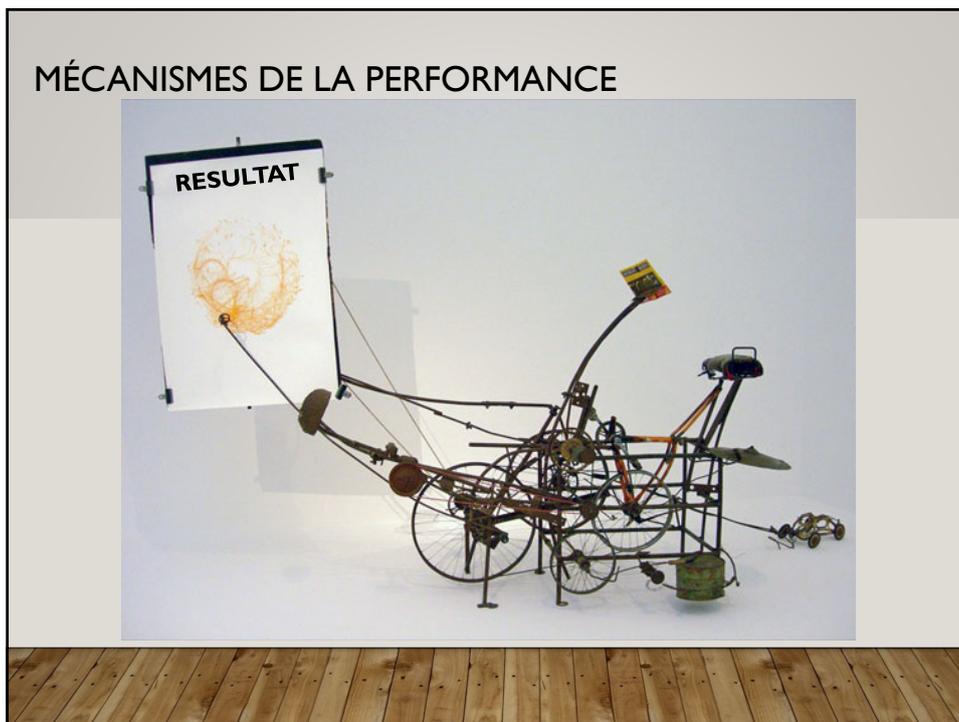
...SANS MARCHER SUR LES AUTRES

...SANS TRICHER

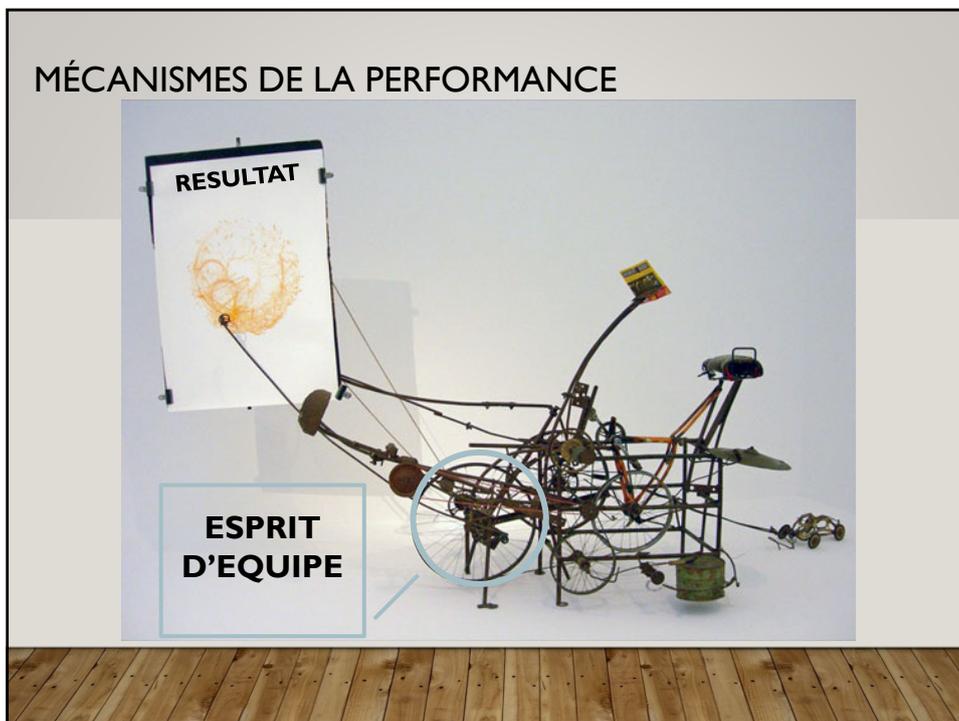
...COMMENT GAGNER SANS PERDRE SON ÂME



## MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



## MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE





## L'ESPRIT D'ÉQUIPE

OU...

COMMENT UTILISER LE POTENTIEL INDIVIDUEL  
COMMENT DÉVELOPPER LES COMPÉTENCES PERSONNELLES  
POUR LES METTRE AU SERVICE DE L'ÉQUIPE

## L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE



## ANTICIPER

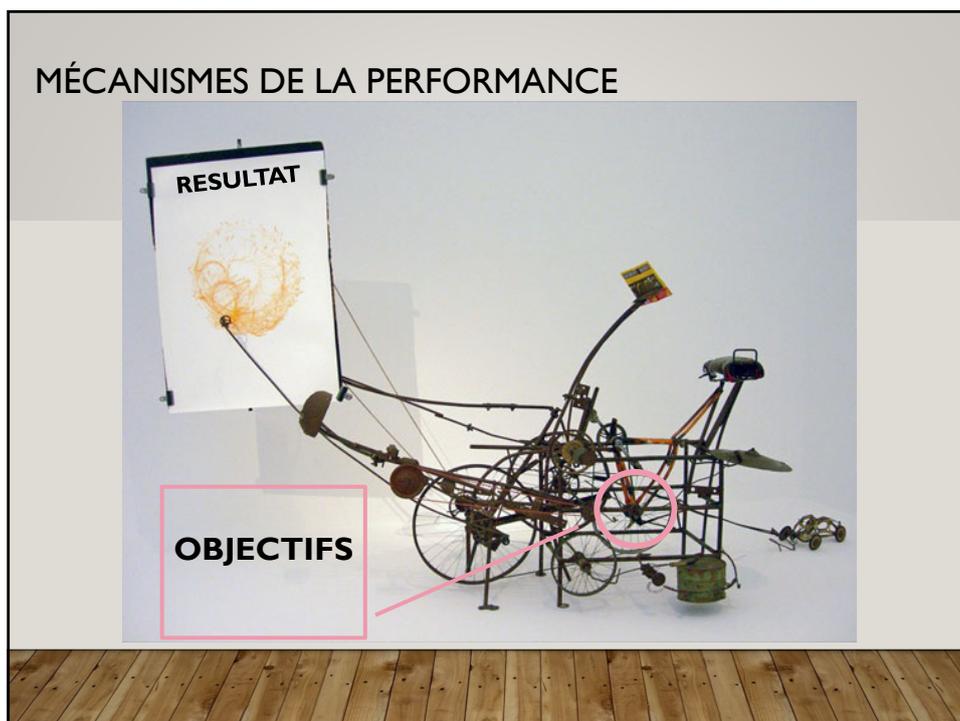


« IL N'Y A AUCUN VENT FAVORABLE POUR CELUI QUI NE SAIT PAS OÙ IL VA! »  
SÉNÈQUE

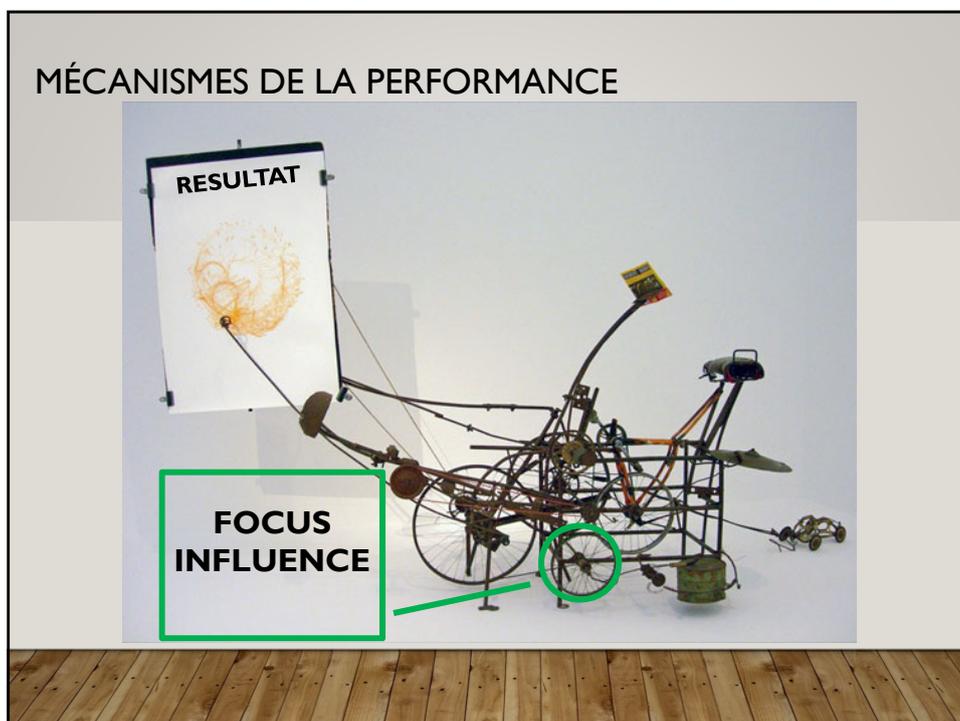
## COMMUNIQUER



## MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



## MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



NE SE FOCALISER QUE SUR TOUT CE QUE L'ON PEUT INFLUENCER, CHANGER...

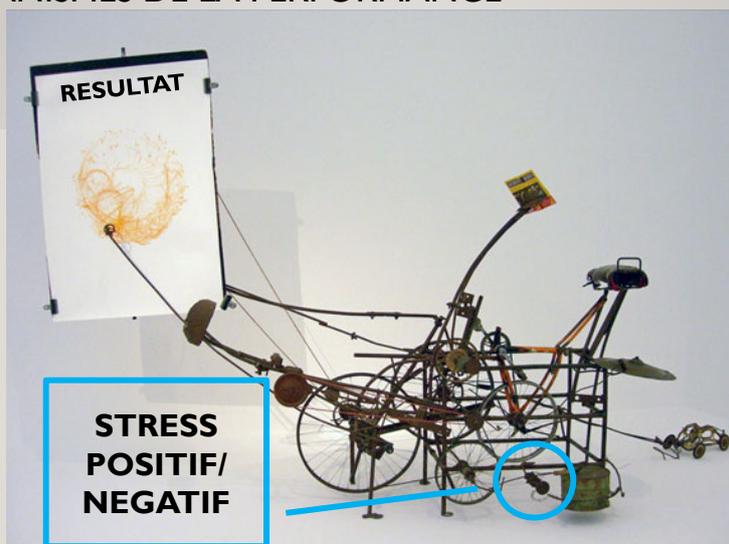
S O U V E R A I N  
T E A M W  
W O R K I  
I N N E R T Y P E  
A G R E S  
P L A I S  
S I R



## ELIMINER LES « POLLUTIONS EXTÉRIEURES »



## MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE

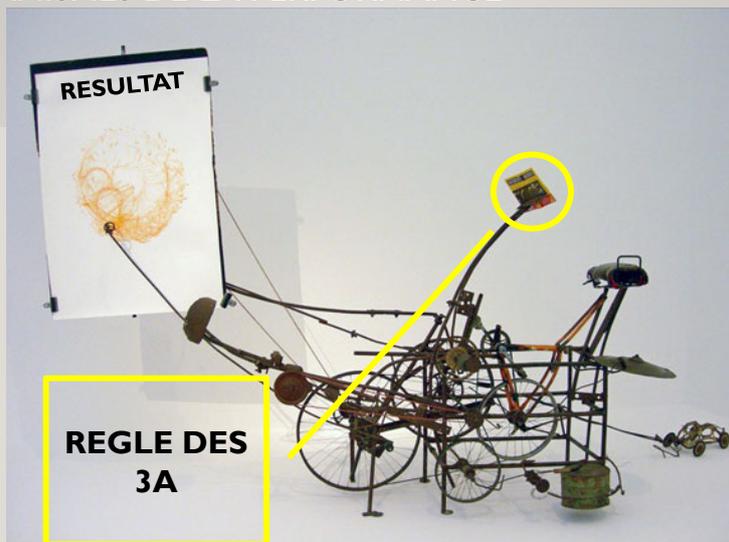


MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



Rechercher le « flow »

MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



## LA RÈGLE DES 3A

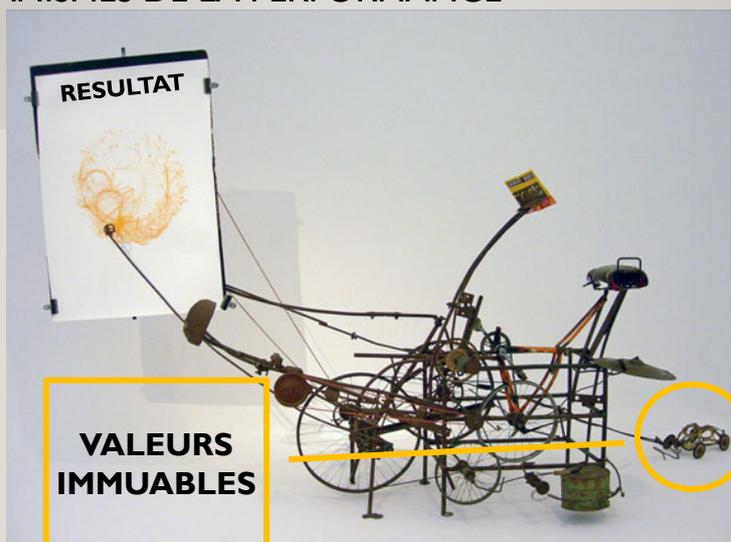
**A**NALYSER

**A**GIR

**A**SSUMER



## MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE



MÉCANISMES DE LA PERFORMANCE

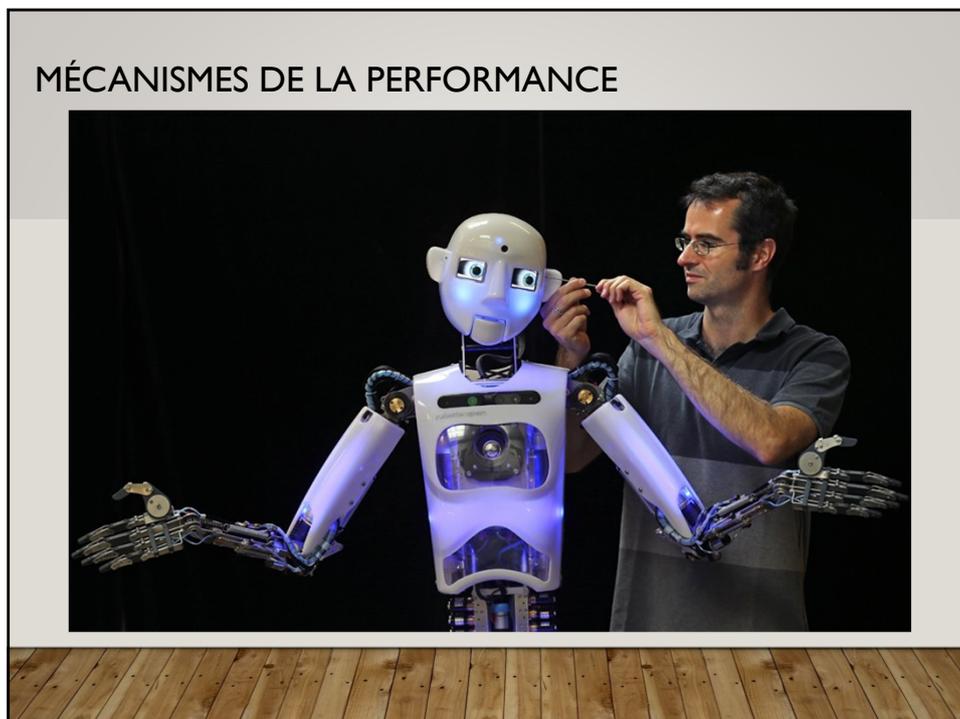
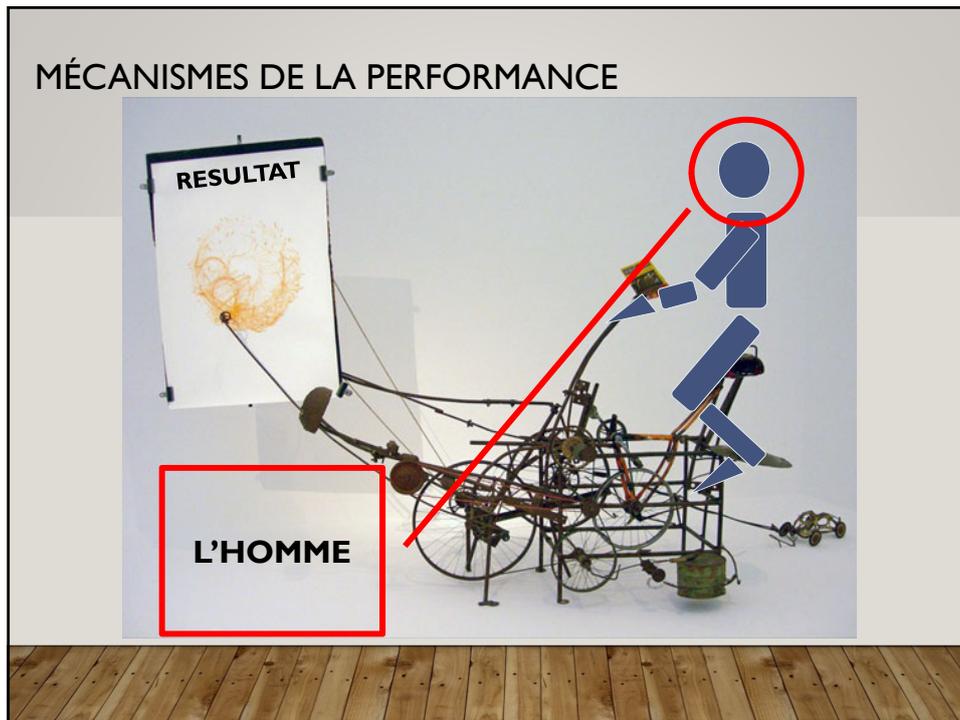
**TRAVAIL**



**PERSÉVÉRANCE**

**« IL FAUT ÊTRE CAPABLE DE BOUFFER  
DE LA MERDE POUR CHIER DES  
ÉTOILES »**

**SYLVIE TESTUD**





## CONCLUSION

PRENDRE DU PLAISIR



## L'EFFET BOOMERANG DU PLAISIR

« EN DONNER, C'EST EN RECEVOIR »



## QUESTIONS ?

